

不要以为我已经在忍辱了

不要生出那种忍耐的心。因为我根本不会生气，我不会嫉妒，我根本不记人家仇的，无所谓，我不丢脸，我脸不红，我也用不着再把脸慢慢地化开。很多人跟人家讲话的时候，人家一句话，砰，脸就红起来了——对不起，这个人就是根本没有学佛的人。资深的外交家，人家问他什么话，他根本脸不变色心



不要以为我已经在忍辱了

不跳啊，人家就是有这个忍耐心。为什么有些人一碰就跳呢？你们在家里有没有啊？一个动作，他是针对我的，马上就跳起来了。人家一句话明明没有针对他，他一听，马上又跳起来了。师父讲话都要生气，那你还有救啊？

白话佛法6-21



用无我的精神可以进入无生

因为你没有自己了，你就不会生出烦恼。举个例子，在单位里，有十个科员共用一间大办公室，其中有人在骂：“谁这么下流，把办公室弄成这个样子？这种人不要脸。”如果不是你弄的，你就会无我，因为不关你的事，你就不会生气。如果是你弄的，但是你假装不是你弄的，你会不会生气？你一定会生气的，到最后你会忍不住，你会跳出来接茬：“弄了又怎么样？你们没有弄脏过吗？难道就是我一个人搞脏的？”你生出烦恼了，因为你有我相，你执着了，你就急不可耐地跳了出来。

讲述于观音堂2020-06-09

忍辱种类-无生法忍

无生法忍破我执 调节身心守六根

4.18师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈爱
心灵



忍辱种类-无生法忍

这个世界一切都是“无所住”，没了

修到后来“无生法忍”，就是连忍的心都不要生出来。人家欺负你——无生法忍，“我没有忍耐的心，我没觉得他在欺负我，很正常”。他今天骂你，你就觉得这个人谁对谁都这样的，谁都骂的，你就觉得很正常。这个世界一切都是“无所住”，没了。我们人间一切“无所住心”，什么东西能够留在你心里？好好地过你现在，好好地过你未来，你一个人来到世界上，走的时候是一个人走，所以一辈子就是这样，无所住心，居无定所。

广播讲座视频43

忍辱种类-无生法忍

要修到无生法忍 其实就是无所住

就是什么都无所谓了，到哪里都一样，
都无所谓了，你的心就是无所住。 白话佛法4-31

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈爱
心灵



要修到无生法忍其实就是无所住

就是说什么都无所谓了，到哪里都一样。和尚就叫挂单，走到哪里所有的庙都会接待他。和尚、尼姑把家都放下了，走到哪里都可以住，实际上就是无所住——没有一个固定的地方居住。想想每个人一生搬过多少次家。今天你住在这里，说不定过几天就搬走了。你们今天住在这个人世间，很快你们死掉了，你们又搬到另外一个道上去住了。白话佛法3-35

忍辱种类-无生法忍

忍耐不是最高境界；要安住无生无灭之心

忍耐不是最高境界。这就是洪先生要往上修的原因，你能忍耐，并不代表你有境界，你有忍耐，说不定在你忍耐完之后，你又在背后说“这个混蛋”，听得懂吗？你要能够化解掉，要安住无生无灭之心啊。就是说，我这个心本来就没有生出来，我也不在乎它灭掉。你骂我的话，我没有生出这个恨你的心，我哪来的要忍耐啊？我根本不觉得难过，我哪来的要不难过呢？师

忍耐不是最高境界；要安住无生无灭之心

父今天讲了宋先生，宋先生觉得师父是为我好，没有骂我，我哪来的说要忍耐呢？你不需要忍耐，因为你无生了，你哪来的灭？你根本没有生出那种不开心的心，你为什么要灭掉它呢？我根本没有去恨人家的心，我为什么要克制、要忍耐啊？叫无生无灭之心。白话佛法6-21

忍辱种类-无生法忍

无生法忍就是要 把心安住于不生灭的道理上面

也就是说你自己的心要懂得这个佛法所讲的真理，就是不生不灭。忍就是把你的心放在这个佛法的道理上而心不动的意思。诸法的本性就是真实，真如实相，寂无生灭，无生法忍。诸法的本性是什么？要理解这个本性，我问你们，人间的真如实相是什么？苦空无常，真如本性。你知道这个世界一切都是空的、



忍辱种类-无生法忍

无生法忍就是要 把心安住于不生灭的道理上面

都是无常的，你只要能够把这个心安在这个真理和这个真谛上面，你知道了这个所有人间的一切的本性，真如实相就是苦空无常的话，你有什么生、有什么灭，你还会生出什么法，你还要去忍耐什么苦？我刚刚把这个解释倒过来跟你们讲，我问你们，你们拥有的东西会失去吗，你终有一天要失去，你早一点



忍辱种类-无生法忍

无生法忍就是要

把心安住于不生灭的道理上面

知道一定会失去它的，那你是不是会少执著一点？

举个简单例子，你们到一个酒店去参加法会，你还有一个礼拜住在里面，你会把这个酒店放点花弄得好看一点，洗洗干净？

当你知道明天要走了，你会怎么对待这个酒店？乱扔了吧？无所谓了吧？明天要走了，不擦了，不弄了。人是不是变掉了？

忍辱种类-无生法忍

无生法忍就是要 把心安住于不生灭的道理上面

菩萨要我们知道，我们人在这个世界上是不能长住的，你既然知道这个道理，你心要知道这个本性、这个实相——人不能长久的，在这个世界上一切都是空的，最后什么都带不走，所以你会生出什么、你会灭掉什么吗？你没这个心，哪来要去灭掉这个心？没有什么生出来的东西了。菩萨知道这个世界上一切



忍辱种类-无生法忍

无生法忍就是要 把心安住于不生灭的道理上面

都是虚空的，没有什么生出来的，一定要忍耐，要了知诸法之相，要学会忍耐，当你知道这些东西一定会没有的时候，你不会住足于这个相上面。所以无取无舍，无得无失，不动不退，是名无生法忍。广播讲座视频87



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

